



“涮羊肉”这道名菜，距今已有700多年的历史了。据说涮羊肉的创始者是元世祖忽必烈。相传忽必烈前往和林征讨其弟阿里不哥，宿营途中，突然想起草原的美味——清炖羊肉来。于是就命令厨师宰羊，谁知正当厨师准备将羊肉下锅的时候，忽然探兵来报：“敌军蜂拥而来，离此不

“涮羊肉”的由来

远，已安营下寨，准备与我军厮杀。按照正常的烹调过程，清炖羊肉要炖一个多小时的时间，然而在这大敌当前的紧急关头，哪能坐等进餐呢？这时只见一个小厨师手持菜刀，将一块生羊肉切成薄片放在沸腾的水中，用饭勺搅拌了几下，便急忙捞在了碗里，而后又加进了一些调料送到忽必烈的面前。忽必烈饥不择食，饱餐了顿，并感到这肉片清香爽口，格外鲜嫩。忽必烈得胜还朝，嘉奖了这位厨师，并让他做羊肉片大宴群臣。这位厨师便选取了上等的羊肉，又精心调配了多种作料，加入香油、麻酱、辣

子、韭花等，使羊肉片的味道更加鲜美。群臣大饱了口福，忽必烈高兴无比，便赐名为“涮羊肉”。由于羊肉鲜嫩易熟，味道鲜美，并且边涮边吃，别具风味。明、清以来，这道菜盛行北方，成为冬令美味佳肴。北京各菜馆还不断改进，发展成为北京风味的涮羊肉。清咸丰四年(1854年)，前门外“正阳楼”开业，专以涮羊肉闻名。后来，以摆粥摊发家的丁子青，于1914年创办“东来顺”饭庄，且在正阳楼涮羊肉的基础上，在选料、配料多方面作了改进，使这道适合兄弟民族口味的佳肴，也受到汉族人民的欢迎。



弟子规

见人恶，即内省；
有则改，无加警。

易解：

看见别人的缺点或不良的行为，要反躬自省，检讨自己是否也有这些缺失，有则改之，无则加勉。(见贤思齐焉，见不贤而内自省也。)(子曰：三人行，必有我师焉，择其善者而从之，其不善者而改之。)



都市里的悬崖

有一年，一家大公司董事长想在城里建一座新的销售大厦。可是在寸土寸金的都市里只建一座大厦，一时难以收回成本，每天的消耗也是一笔不小的开支。怎样才能做到既建了大厦，又可以借此开拓新的市场呢？当时，攀岩正在日本兴起，这令董事长茅塞顿开：为什么不建一座都市悬崖，满足都市年轻人的爱好呢？董事长邀请了几位建筑师反复研讨，把十多层高的外墙加了一点花样，建成了一座悬崖绝壁式的登山练习场。半年后，一座植有很多花木青草的悬崖巍然矗立在市区内，仿佛一个世外桃源。开业第一天，就有数千名攀岩爱好者聚集在这里，想要过一把攀岩瘾。市区里顿时出现了从前只有在深山峻岭里才能看见的风景。这样一来每天又吸引了不计其数的观光客。接着，董事长又恰到好处地把握了这种轰动效应，在大厦里开了一家专营登山用品的商店。很快，这家商店因

为商品齐全而占据了登山用品市场的榜首地位。最能干的人不是等待机会的人，而是善于运用机会、驾驭机会为自己服务的人。
(作者：程成；推荐者：欣悦)



画中有话

世上没有
绝望的处境
只有对处境
绝望的人



名家名言

会当
凌绝顶，
一览众山小。



【出处】唐·杜甫《望岳》
【字解】会当：一定要，凌：登。
【释义】一定要登上泰山的顶峰，那时四望群山，它们就显得矮小。



A：告诉你个坏消息，我养的小老鼠死了！

B：昨天不是好好的吗？怎么死的？

A：我也不知道！我想“头痛吃头痛药”，老鼠病了，我喂它吃老鼠药，它就死了！



《墨宝》

共創
一筆一划

丙申夏李達那



仗马寒蝉 zhàng mǎ hán chán
象皇宫门外的立仗马和寒天的知了一样。比喻一句话也不敢说。

实用成语词典

众毛攒裘 zhòng máo cuán qiú
聚集许多小块皮毛，能够缝成一件皮衣。比喻积少成多。

朝梁暮陈 zhāo liáng mù chén
比喻随时变节，反复无常。

振聋发聩 zhèn lóng fā kuì
声音很大，使耳聋的人也听得见。
比喻用语言文字唤醒糊涂麻木的人，使他们清醒过来。

折节下士 zhé jié xià shì
折节：屈己下人。屈己下人，尊重有见识有能力的人。

